

Hangolódj egészszé!

Csikung és művészetterápia kombinált tábor

Mire jó?

Belső harmónia, bátorság és higgadtság, testtudatosság, környezettudatosság, elme-test egyensúlya, jobb és bal agyfélteke összehangolása, hatékony kapacitás-kihasználás és érzelmi stabilitás - játékos gyakorlatokon keresztül, a csikung és a vizuális művészetterápia kombinációjával.

Kinek, mikor, hol, hogyan?

7-12 éves korosztály részére
2018. július 2-6.

Bázisunk: Szent Imre Gimnázium
Budapest, XI. ker., Villányi út 27.

A tábor költsége: 38.000 Ft/fő
ebéddel, uzsonnával

Információ:

Varga Netti vizuális szakember +36 20 368 3552

Vásárhelyi Maja csikung mozgásterapeuta +36 30 209 0080

www.netti.at/gyerektabor hangolodj.egessze@gmail.com